



Stabsstelle  
Experimentelle Wege der Pastoral



ERZBISTUM  
HAMBURG

## Kinokreis Hamburg

18. Januar 2022

### **Impulse für danach, zum persönlichen Bedenken, fürs Gebet**

- Was macht den Menschen – in meinen Augen – zum Menschen? Welche Eigenschaften sind meines Erachtens wichtig, herausragend? Was sind meine Besonderheiten, Merkmale? Welche Fähigkeiten genieße ich – als Mensch? Was heißt für mich – nicht nur an Weihnachten – Menschwerdung, etwa in technischer, spiritueller, psychologischer oder theologischer Hinsicht?
- Was sind zurzeit meine Bedürfnisse und Sehnsüchte – im Alltag, in Beziehungen? Wie offen kann ich sie zeigen? Was hilft, wenn sie nicht erfüllt werden?
- Was ist das Traurigste, das ich mir vorstellen kann? Und was macht mich glücklich? Wann erlebe ich Momente der Zufriedenheit und des Glücks? Was kann ich dafür tun, wie nachhelfen – auch im Blick auf andere?